

BAN HƯỚNG DẪN GDPT MIỀN QUẢNG ĐỨC

# CẨM NANG

FRIENDSHIP CAMP HANDBOOK

TRẠI HỌP BẠN



**MIỀN QUẢNG ĐỨC 2025**

***CHỦ ĐỀ: TREASURE ISLAND***

**CANYON RV PARK (FEATHERLY REGIONAL PARK)**

**24001 SANTA ANA CANYON RD, ANAHEIM, CA 92808.**

**Tel: 714 637- 0210**

---

# **CẨM NANG**

## **Trại Họp Bạn**

### **Miền Quảng Đức 2025**

*Thực hiện:* **Ban Quản Trại - Trại Họp Bạn**  
**Miền Quảng Đức 2025**

*Trình bày:* **Khôi Hành Chánh**

*Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật.*

*Kính thưa Quý Anh Chị Em*

*Trại họp bạn của Miền Quảng Đức mang chủ đề "Treasure Island" tạm dịch "Ấn Tàng Đảo" có ý nghĩa thâm thúy như cái tên gọi của nó. Chủ đề này không chỉ gợi nhớ cho chúng ta đến những cuộc phiêu lưu kỳ thú, mà còn là một hành trình sâu sắc để chúng ta khám phá những giá trị vô giá từ giáo lý của Đức Phật.*

*Trong bối cảnh hiện đại mà sự thay đổi hầu như không ngừng nghỉ, chúng ta thường bị cuốn vào guồng quay công việc và cuộc sống, dễ dàng quên đi những điều quý báu mà chúng ta đang có. "Ấn Tàng Đảo" tượng trưng cho những giá trị bền vững mà mỗi người chúng ta đều mang theo trong mình: tình yêu thương, lòng từ bi, sự trí tuệ và sự bình an của nội tâm.*

*Nếu kho báu nằm giữa hai đảo của đại dương thì những cánh buồm vượt sóng thần, giông bão trên chiếc thuyền ngoài kia buộc phải đồng lòng đồng sức, đoàn kết vững chắc tay chèo, những tiến trình đi đến hải đảo còn tùy thuộc vào lòng dũng cảm và trí Tuệ.*

*Muốn có được như vậy thì tự thân chúng ta phải chuẩn bị một hành trang để hộ thân trên đường đi đến chân lý. Đây là một hành trình khám phá kho báu tự thân trang bị trên tay có sẵn đầy đủ Từ bi, Trí tuệ và hỷ xả.*

*Chúng ta hãy cùng nhau lên đường khám phá hòn đảo này, nơi mà mỗi kho báu không phải là vật chất, mà là những bài học quý giá về tình bạn, về cuộc sống, về cách đối nhân xử thế, và về sự phát triển tâm linh. Qua các hoạt động của trại, từ những buổi thảo luận sâu sắc, các trò chơi tập thể, đến những giờ thiền định tĩnh lặng, chúng ta sẽ cùng nhau nuôi dưỡng tâm hồn và xây dựng những mối quan hệ bền vững.*

*Chúng ta hãy biến Trại Họa Bạn này trở thành một dấu mốc đầy ý nghĩa, để từ đây, tình bạn giữa chúng ta sẽ được gắn kết hơn, và sau kỳ trại mỗi người sẽ mang về được sự tỉnh thức và khám phá ra được kho báu trong tự thân của mỗi người.*

*Xin cảm niệm sự hiện diện của tất cả mọi người, và chúc cho chúng ta sẽ có một trại họa bạn thật tuyệt vời và ý nghĩa!*

*Ban Quản Trại, Trại Họa Bạn Miền Quảng Đức 2025*

# THÀNH PHẦN BAN QUẢN TRẠI

<b>CHỨNG MINH TRẠI</b> (General Counsel)	<b>Chư Tôn Đức Cố Vấn Giáo Hạnh BHD Miền Quảng Đức:</b> Hòa Thượng Thích Chơn Trí Thượng Tọa Thích Huệ Phúc
<b>CỐ VẤN TRẠI</b> (Board of Advisors)	Ban Tham Vấn GDPT MQĐ: HTr. Tâm Chánh Đạo Ngô Văn Thi HTr. Diệu Liên Nguyễn Thị Huệ HTr. Tâm Hiếu Lê Văn Hào Ban Thường Vụ GDPT MQĐ: HTr. Như Tiến Nguyễn Hữu Dũng HTr. Tâm Nguyên Quang Nguyễn Lương Giang HTr. Minh Pháp Lê Hoàng Kiều Htr. Quảng Lâm Trần Pháp
<b>BAN BẢO TRỢ</b> (Sponsors)	Ban Bảo Trợ của Trung Tâm và các đơn vị tham dự trại
<b>BAN QUẢN TRẠI (Camp Staff)</b>	
<b>TRẠI TRƯỞNG</b> (Camp Director)	HTr. Như Hiền Nguyễn Hữu Triết
Trại Phó Ngành Oanh Trại Phó Ngành Thiếu	HTr. Đồng Hải Châu Trịnh Quang Hiếu HTr. Từ Diên Nguyễn Hữu Justin
<b>Trưởng Khố Hành Chính</b> (Administration)	HTr. Quảng Thanh Lê Khắc Thành Chung
Ban Thư Ký Secretary	HTr. Nhật Minh Lê Minh Trân HTr. Trí Huệ Hồ Hoàng Dung
Ban Thủ Quỹ Treasurer	HTr. Tuệ Minh Lê Như Diễm HTr. Diệu Tánh Hồ Phương Tâm

Kỹ Thuật/ Technical	HTr. Minh Hạnh Lưu Hồng Phúc
<b>Trưởng Khối Sinh Hoạt (Programs &amp; Activities)</b>	HTr. Đồng Hải Châu Trịnh Quang Hiếu & HTr. Từ Diên Nguyễn Hữu Justin
Đời Sống Trại Nam	HTr. Huệ Nhân Lê Jacob
Đời Sống Trại Nữ	HTr. Nguyễn Ân Lê Anna Phương Anh
Họa Mi Trại	HTr. Quảng Niệm Tôn Thất Thiện Ái
Tinh Thần Trại	(BTC sẽ đề cử sau)
<b>Trưởng Khối Yểm Trợ (Living &amp; Accommodations)</b>	<b>Trưởng Khối :</b> HTr. Minh Hạnh Lưu Đức Hồng Phúc HTr. Giác Thụy Trần Ngọc Cát Tường HTr. Tất cả ACE Huyện Trang V - MQĐ HTr. Minh Phương Trần Văn Nam HTr. Diệu Trinh Nguyễn T. Duy Trọng HTr. Chúc Thiện Hạnh Lý Thế Học HTr. Minh Thành Huy Huỳnh HTr. Trí Phước Lê Huỳnh Thứ HTr. Đồng Thanh Diệu Phan Trần Bảo Nguyên HTr. Viên Tâm Hồ Thị Bé UV BHD MQĐ
<b>Ban Âm Thực</b>	<b>Trưởng Ban Âm Thực :</b> HTr. Tâm Hạnh Nguyễn Thị Thu HTr. Quảng Từ Lê Khắc Vũ (PV) HTr. Diệu Từ Vương Thục Uyên (HQ) HTr. Thị Hoa Bùi Thuý Hồng (NT) HTr. Trí Phước Lê Huỳnh Thứ (HQ) HTr. Minh Trí Trương Khánh Tâm (PH) HTr. Viên Tâm Đỗ Cẩm Hằng (HQ) HTr. Quảng Lâm Trần Pháp (PĐ)

	<p>HTr. Diệu Hỷ Huỳnh Như Hà (HQ)  HTr. Diệu Tuệ Nguyễn Hải (HQ)  HTr. Diệu Tĩnh Nguyễn T.Băng Tâm  Christine  HTr. Thánh Từ Lại Ngọc Ái</p>
<p><b>Ban Kỹ Thuật</b>  <i>Cổng Trại</i>  <i>Cột Cờ</i>    <i>Bàn Thờ</i></p>	<p>HTr. Giác Thụy Trần Ngọc Cát Tường  HTr. Minh Hạnh Lưu Đức Hồng Phúc  HTr. Minh Pháp Lê Hoàng Kiều  HTr. Tâm Huệ Trần Quang Anh Nhật  HTr. Nhật Thành Lê Thị Gia Trân  HTr. Diệu Nghiêm Hoàng Thị Thùy Trang</p>
<b>Ban Tiếp Tân</b>	HTr. Ban Tham Vấn GDPT MQĐ
<b>Ban Âm Thanh &amp; Ánh Sáng</b>	<p>HTr. Nhật Lực Lê Khắc Long  HTr. Minh Hạnh Lưu Đức Hồng Phúc  HTr. Minh Trí Trương Khánh Tâm  HTr. Minh Thành Huỳnh Huy</p>
<b>Ban Phim Ảnh</b>	HTr. Thiện Thành Văn Sang
<b>Ban Cứu Thương</b>	HTr. Phúc Hải Nguyễn Quang Minh
<b>Ban Vận Chuyển</b>	Các đơn vị tự túc
<b>Ban Trật Tự Vệ Sinh</b>	Ban Quản Trại & Các Đơn Vị



# CHƯƠNG TRÌNH

## 3/28

## Thứ Sáu - Friday

30 min	05:00 PM	Nhập Trại - Arrive at Campsite
30 min	05:30 PM	Dựng Lều - Set up tents; Settle in
30 min	06:00 PM	Tập Hát – Relaxing – Singing Practice
30 min	06:30 PM	Assigning Teams (Team Tiếng Reo)
75 min	07:00 PM	Ăn Tối - Dinner
60 min	08:00 PM	Lễ Khai Mạc Trại - Opening Ceremony
75 min	09:15 PM	Kết Thân/ Team Bonding Activity
30 min	10:30 PM	Vệ Sinh Cá Nhân - Personal Hygiene
7 hours	11:00 PM	Tĩnh Nghi - Bedtime/Quiet Hour

## 3/29

## Thứ Bảy - Saturday

30 min	06:00 AM	Thức Dậy và Thể Dục - Wake up and Exercise
30 min	06:30 AM	Vệ Sinh Cá Nhân - Personal Hygiene
45 min	07:00 AM	Lễ PhậT - Pray
15 min	07:45 AM	Hình Lưu NiệM - Camp Pictures
60 min	08:00 AM	Ăn Sáng - Breakfast
3.5 hours	09:00 AM	Trò Chơi Nhỏ - Small Games Part 1
60 min	12:30 PM	Ăn Trưa - Lunch
30 min	01:30 PM	Tập Hát – Relaxing – Singing Practice
30 min	02:00 PM	Nghỉ ngơi/ Recharge time



60 min	02:30 PM	Skit/Dance Practice
2 hours	03:30 PM	Trò Chơi Nhỏ - Small Games Part 2
75 min	05:30 PM	Giải Lao - Cool Down Time
60 min	06:45 PM	Ăn Tối - Dinner
15 min	07:45 PM	Chuẩn Bị cho Lửa Trại - Prepare for Campfire
2.15 hours	08:00 PM	Lửa Trại - Campfire
35 min	10:15 PM	Lễ Phát Nguyện Cấp Tín, Sơ Cấp & Cấp Tập - Leader Rank Vowing Ceremony
10 min	10:50 PM	Ăn Khuya - Late Night Snack
30 min	11:00 PM	Vệ Sinh Cá Nhân - Personal Hygiene
6.75 hours	11:30 PM	Tĩnh Nghi - Bedtime/Quiet Hour

# 3/30

# Chủ Nhật - Sunday

30 min	06:15 AM	Thức Dậy và Vệ Sinh Cá Nhân - Wake up and Personal Hygiene
15 min	06:45 AM	Lễ Phậ - Pray (Short Version)
40 min	07:00 AM	Ăn Sáng - Breakfast
20 min	07:40 AM	Pack Up and Clean Up, Prepare for TCL
3.5 hours	08:00 AM	Trò Chơi Lớn
60 min	11:30 AM	Ăn Trưa - Lunch/ Tent Tear Down
60 min	12:30 PM	Bonding Activity
90 min	01:30 PM	Lễ Bế Mạc - Closing Ceremony
	03:00 PM	Rời Đất Trại - Leave Campsite

# Y Phục Trại:

- Đồng phục theo Nội Quy Gia Đình Phật Tử Việt Nam tại Hoa Kỳ
- T-Shirt Trại Họa Bạn / Friendship Camp T-Shirt
- BQT-Huynh trưởng - Thêm áo trắng T-Shirt/ Quần Xanh GD8PT

# Luật Trại:

- Tuân thủ theo mọi điều luật của trại
- Vui Vẻ, Nhanh Nhẹn, và Hòa Kính
- Các em Trại sinh phải báo cáo với các anh chị trưởng để được giúp đỡ nếu cần rời đội với bất cứ lý do nào.
- Trại Sinh nếu cần rời đất trại phải báo cáo với Ban Quản Trại để được thông qua.

# Thời Gian Trại

**Thứ Sáu 5 giờ chiều, Ngày 28/ 3 Năm 2025**

**Đến**

**Chủ Nhật: 2:30 PM giờ chiều, Ngày 30/ 3 Năm 2025**

## Địa Điểm Trại

**CANYON RV PARK**

**24001 SANTA ANA CANYON RD,**

**ANAHEIM, CA 92808**

**Site Y1-Y20**

## HIỆU LỆNH TẬP HỢP

Morse Commands (Hiệu Lệnh Trại)	.. / .. / .. / ..
Tập hợp chung:	- .. ... ..
Tập hợp Chúng	-.-. / ....
Trưởng:	
Tập hợp BQT:	-- -. -
Cấp Cứu:	... - - - ...

## CÔNG TRẠI/ CAMP GATE



# Ý Nghĩa Cổng Trại Họp bạn "Ăn Tàng Đáo" của Miền Quảng Đức

Chiếc Tàu Với Ba Cánh Buồm và Chiếc Bánh Xe Tay Lái Tàu Cổng trại được thiết kế dưới hình dạng một chiếc tàu biểu tượng cho một con thuyền bát nhã đưa chúng ta qua biển khổ nguồn mê. Ba cánh buồm với hình lá cờ hoa sen trắng, biểu tượng cho Giới Định Tuệ mà GDPT chúng ta ngày đêm thực tập. "Chiếc Bánh Xe Tay Lái Tàu" biểu tượng cho Chiếc Bánh Xe Pháp Luân, là biểu tượng cốt yếu của Phật giáo, thể hiện giáo lý của Đức Phật và con đường tu tập dẫn đến giác ngộ. Đây là một trong những biểu tượng quan trọng nhất của Phật giáo. Chiếc bánh xe tay lái có tám nhánh, đại diện cho Bát Chánh Đạo. Bát Chánh Đạo bao gồm: Chánh Kiến, Chánh Tư Duy, Chánh Ngữ, Chánh Nghiệp, Chánh Mạng, Chánh Tinh Tấn, Chánh Niệm, và Chánh Định. Đây là kim chỉ nam cho sự tu học và phát triển bản thân của mỗi đoàn viên Gia Đình Phật Tử (GDPT). Sự tu tập Bát Chánh Đạo hay Giới Định Tuệ của các đoàn viên Áo Lam là kim chỉ nam giúp anh chị em chúng ta vượt qua, thoát khỏi bể khổ trầm luân trong cuộc đời sinh tử luân hồi này. GDPT với sứ mệnh hoằng dương chánh pháp, không ngừng nỗ lực giúp thế hệ trẻ tìm đến con đường chân chính, hướng thiện, và an vui. Buồm tàu được làm bằng sắt, thể hiện sự cứng cáp, bền vững của tổ chức Gia Đình Phật Tử. Qua bao thăng trầm, GDPT với châm ngôn Bi Trí Dũng vẫn giữ vững tinh thần, ý chí kiên cường và lòng trung kiên với lý tưởng phục vụ đạo pháp và dân tộc. Đây là minh chứng

cho sức mạnh đoàn kết, lòng kiên trì và sự phát triển không ngừng của tổ chức. Dọc theo những cánh buồm, cờ của các đơn vị GDPT MQĐ được treo trên dây, biểu thị cho sự đoàn kết của tất cả các đơn vị trong Miền. Mỗi lá cờ là một biểu tượng của sự chung tay góp sức, cùng nhau xây dựng một Gia Đình Phật Tử Miền Quảng Đức ngày càng phát triển, góp phần giáo dục thanh thiếu niên trở thành những con người có đạo đức trong sáng, nhân cách hướng thiện. Đây cũng là nền tảng giúp thế hệ trẻ nuôi dưỡng lý tưởng sống lành mạnh, năng động, sáng tạo trong cuộc sống. Hình ảnh con thuyền cũng mang ý nghĩa sâu sắc hơn – đó là sự tìm kiếm một hướng đi mới để phát triển Gia Đình Phật Tử Việt Nam tại Hoa Kỳ. Giữa biển lớn của xã hội hiện đại, tổ chức cần có những đổi mới về phương pháp để thích nghi, phát triển và giữ vững tinh thần GDPT nơi xứ người. Cổng trại không chỉ là biểu tượng của sự đoàn kết mà còn là ngọn hải đăng soi sáng con đường phát triển, đưa Gia Đình Phật Tử vươn xa, tiếp tục hành trình hoằng pháp và giáo dục thế hệ trẻ theo tinh thần Bi - Trí - Dũng. Tổng thể, cổng trại hình con tàu không chỉ là một công trình sáng tạo, mà còn mang thông điệp sâu sắc về sự kiên định, đoàn kết và đổi mới để duy trì và phát triển Gia Đình Phật Tử trong thời đại mới.

Minh Hạnh - Lưu Đức Hồng Phúc

# PHÙ HIỆU

## TRẠI HỌP BẠN MIỀN QUẢNG ĐỨC 2025



*Phù Hiệu/ Logo dự thi số 002 được thiết kế  
bởi em Lindsay Lê,  
Thiếu Nữ GDPT Pháp Vân đã thắng giải  
trong cuộc thi thiết kế logo và được chọn dùng  
Phù Hiệu cho  
Trại Họp Bạn MQĐ 2025.*

## MORSE CODE & DẤU ĐI ĐƯỜNG

Cắm Nang Trại Họp Bạn **13** MIỀN QUẢNG ĐỨC 2025

<b>A</b> ..	<b>J</b> .----	<b>S</b> ...	<b>1</b> .----
<b>B</b> ....	<b>K</b> _--	<b>T</b> _	<b>2</b> ..----
<b>C</b> ----	<b>L</b> ....	<b>U</b> ...	<b>3</b> ...--
<b>D</b> _..	<b>M</b> _--	<b>V</b> ..._	<b>4</b> ....
<b>E</b> .	<b>N</b> ..	<b>W</b> .---	<b>5</b> .....
<b>F</b> ....	<b>O</b> ----	<b>X</b> ----	<b>6</b> .....
<b>G</b> _--	<b>P</b> ----	<b>Y</b> _---	<b>7</b> _---
<b>H</b> ....	<b>Q</b> ----	<b>Z</b> ----	<b>8</b> ----
<b>I</b> ..	<b>R</b> _..	<b>CH</b> _---	<b>9</b> ----
			<b>0</b> ----

Các Dấu:

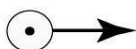
Mẫu Tự Đặc biệt trong tiếng Việt

Dấu Sắc (´) = S  
 Dấu Huyền (˘) = F  
 Dấu Hỏi (´) = R  
 Dấu Ngã (˜) = X  
 Dấu Nặng (ˆ) = J

Ă = AW  
 Â = AA  
 Ơ = OW  
 Ô = OO

Ê = EE  
 Ư = UW  
 Đ = DD

### Dấu Chỉ Dẫn



Bắt đầu đi



Đi chậm lại



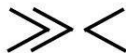
Trở ngại  
cần vượt qua



Đường cấm



An toàn



Có chướng ngại



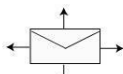
Đến nơi



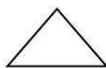
Đợi ở đây



Mật thư ở đây



Mật thư 4 phía
































Nguy hiểm



Nước độc

# SEMAPHORE

<i>Error</i>  A	 B	<i>Repeat</i>  C	 D	 E
 F	 G	 H	 I	 J
<i>Negative</i>  K	<i>Preparatory</i>  L	 M	<i>Annuling</i>  N	<i>Interrogatory</i>  O
<i>Affirmative</i>  P	 Q	<i>Acknowledge</i>  R	 S	 T
 U	 V	 W	 X	 Y
 Z	<i>Attention</i> 	<i>Interval</i> 	<i>Numerals</i> 	



# CHƯƠNG TRÌNH CÁC BUỔI LỄ

## Lễ Khai Mạc

- Cung nghinh Chư Tôn Giáo Phẩm và đón tiếp quan khách
- Chào cờ Hoa Kỳ, Việt Nam & Phật Giáo
- Chào cờ Gia Đình Kỳ “Sen Trắng”
- Phút nhập từ bi quán
- Giới thiệu Chư Tôn Đức Tăng Ni chứng minh
- Giới thiệu thành phần quan khách tham dự
- Niệm hương bạch Phật
- Giới thiệu thành phần Ban Quản Trại
- Trưởng Ban Hướng Dẫn Miền trao cờ và còi cho Trại Trưởng
- Diễn văn khai mạc của Trại Trưởng
- Trại Trưởng trao còi cho Đồi Sống Trại
- Đạo từ của Chư Tôn Đức Giáo Phẩm
- Chúc từ của các Huỳnh Trưởng và Quan Khách
- Huấn từ của BHDTU/GĐPT/Việt Nam tại Hoa Kỳ
- Khuyến từ của HTr Trưởng BHD Miền Quảng Đức
- Nhận quà lưu niệm (nếu có)
- Chụp hình lưu niệm
- Tham quan đất trại
- Cung thỉnh Chư Tôn Đức Tăng Ni và mời quan khách thọ chay với Ban Quản Trại và trại sinh

## Lễ Bế Mạc

- Niệm hương bạch Phật
- Tuyên bố kết quả những cuộc thi đua của trại
- Trao giải thưởng cho các em
- Lời cảm tưởng của trại sinh
- Đồi Sống Trại trao còi lại cho Trại Trưởng
- Lời cảm tạ của Trại Trưởng
- Trại Trưởng trao cờ & còi cho Trưởng Ban Hướng Dẫn

- Khuyển từ của HTr Trưởng BHD Miền Quảng Đức
- Lời cảm tạ và tuyên bố bế mạc trại của Trại Trưởng
- Kết dây thân ái

## LỄ PHÁT NGUYỆN

- Huynh trưởng Thọ Cấp Văn Tập
- Cung nghinh Chư Tôn Đức Giáo Phẩm (nếu có)
- Niệm hương bạch Phật – Cử bài Trầm Hương Đốt
- Ý nghĩa Lễ Phát Nguyện
- Kinh Thủ Lăng Nghiêm
- Rước và truyền lửa Vô Tận Đẳng (ý nghĩa của truyền đăng)
- Đọc lời phát nguyện
- Huấn từ của BHD Miền Quảng Đức
- Đạo từ của Chư Tôn Đức (nếu có)
- Hồi hướng

## TRẠI CA ANH EM TA VỀ

*Anh em ta về cùng nhau ta quây quần (nè)  
 Một, hai, ba, bốn, năm  
 Anh em ta về cùng nhau ta sum họp (nè)  
 Năm, bốn, ba, hai, một  
 Một - đều chân bước nhè!*

*Hai - quay nhìn nhau đi!  
Ba - cầm tay chắc nhé  
Không muốn ai chia lìa!  
Bốn - nhớ rằng: chúng ta bốn bề anh em một nhà!  
Năm - nhớ mãi tình này trong câu ca,*

## **ĐOÀN ÁO LAM**

Ta đoàn áo lam tiến bước lên đường.  
Nhịp nhàng theo gió sớm về ngát hương.  
Tâm hồn sáng tươi chứa chan niềm vui.  
Đem bao chí cường ngợy ca đạo thiêng.  
Nghe chim rừng hòa vang líu lo.  
Vang lời thanh ca ta reo hò.  
Đem bao nguồn vui sống yêu mến.  
Gieo vào nơi u tối làm than.

## **Hồn Lửa Thiêng**

Lửa Hồng cháy bùng tỏa hào quang  
Lửa Hồng cháy bùng sáng rừng hoang  
Đây hồn lửa thiêng vì sông núi  
Đây hồn lửa thiêng vì chánh đạo  
Ngàn xưa vang lên vạn lời ca  
Hùng tiến bước chân từ bốn phương  
Hỡi đoàn áo lam yêu lửa thiêng  
Mau về siết tay ta cùng ca  
Quây quần múa reo mừng trần thế  
Không hồn oán nhau ta hát đàn  
Cầu xin lửa thiêng bùng bùng cháy

Cầu xin lửa thiêng bùng cháy cao  
Cầu xin lửa thiêng bùng bùng cao.

## ĐÊM GIÃ TỪ

Tình thương sáng lên khi đêm phủ kín, lòng đêm lắng sâu âm u. Tình thương sáng lên khi đêm lửa tàn, ca hát cho thêm gần nhau. Ánh sáng đêm sắp tàn, cầm tay, nhìn nhau, đừng rời xa cho nắng phai. Khói vươn cao đêm sâu, giữ dấu vết ngày qua, vùng mền thương đời đời. Gần nhau phút giây, trong khung trời sáng, còn ghi khắc sâu tâm tư. Gần nhau bước chung, đi trong cuộc đời, ta khó quên nhau dù xa. Tiếng hát vang khắp trời, hằng mong niềm thương còn trong gió xa bốn phương. Xiết tay nhau cho mai lửa tin yêu bùng sáng, dù bếp đêm dần tàn.

### Cùng Quây Quần

Cùng quây quần ta vui vui vui  
Ta hát với nhau chơi chơi chơi  
Rồi lên tiếng ca cười cười cười  
Làm vui thú bao người người người

### Một Nụ Cười Làm Quen

Một nụ cười làm quen,  
Hai tay cầm nhau bắt nhé  
Hai nụ cười làm quen,  
Chúng ta kết thân đi nào!

## Cùng Múa Vui

Cùng nhau múa xung quanh vòng, cùng nhau múa cùng vui.  
Cùng nhau múa xung quanh vòng, vui cùng vui múa đều. Năm  
tay nhau, bắt tay nhau, ta cùng vui múa ca. Bắt tay nhau, nắm tay  
nhau, vui cùng ca múa đều.

## GẦN NHAU

Gần nhau, trao cho nhau, yêu thương tình loài người.  
Gần nhau, trao cho nhau, tin yêu đừng gian dối.  
Gần nhau, trao cho nhau, ánh mắt nhân loại này.  
Tình yêu, trao cho nhau, xây đắp nên tình người.  
Cho dù rừng thay lá xanh di.  
Cho dù biển cạn nước bao la.  
Ta vẫn thương yêu nhau mãi mãi...  
Gần nhau trao cho nhau, yêu thương trọn cuộc đời,  
Gần nhau, trao cho nhau, tin yêu nguồn sống mới,  
Gần nhau, trao cho nhau, nước mắt hay nụ cười,  
Và xin trao cho nhau những ước mơ tuyệt vời.  
Cho dù mùa xuân thiếu hoa tươi.  
Cho dù bầu trời thiếu mây bay.  
Ta vẫn yêu thương nhau mãi mãi.  
Gần nhau, trao cho nhau, yêu thương đừng giận hờn,  
Gần nhau, trao cho nhau, an vui tình thương mến,  
Gần nhau, trao cho nhau, những tháng năm nồng nàn.  
Giờ đây, trong yên vui, xin nhớ mang nụ cười.  
Cho dù thời gian có phôi pha.  
Cho dù ngày tháng năm qua.  
Ta vẫn yêu thương nhau mãi mãi.  
Gần nhau, tay trong tay, ta nghe lòng dạt dào,  
Gần nhau, trong tin yêu lắng nghe người yêu dấu,  
Gần nhau, trao cho nhau, son sắt như ngày đầu.  
Giờ đây, ta bên nhau, tha thiết dâng lời cầu.

\* \* \* \*

## LOGO DỰ THI TRẠI HỌP BẠN

*Ban Quản Trại chân thành cảm ơn các Huynh trưởng, Đoàn sinh đã tham gia thiết kế Logo Trại cho Trại Họp Bạn 2025 do Miền Quảng Đức Tổ Chức.*

*Xin post lên đây những logo dự thi để mọi người được thưởng lãm. Logo được chấm giải nhất (số 002) đã được sử dụng cho Trại Họp Bạn năm nay.*

## LOGO SỐ 001

- Họ và Tên/fullname: **Billy Dương Đoàn**
- Pháp Danh /Charma name: **Ngất Ngưỡng**
- Đơn Vj/Local BYA name: **GDPT Chánh Tấn**
- Đoàn/Your current division: **HTR, Thiếu Nam**

Logo received date : 02/13/2025



## LOGO SỐ 003-1

- Họ và Tên/fullname: **Elaine Trâm**
- Pháp Danh /Charma name: **Hành Hy**
- Đơn Vj/Local BYA name: **GDPT Phú Đa**
- Đoàn/Your current division: **Thiếu Nữ**

Logo received date : 02/21/2025



## LOGO SỐ 002

- Họ và Tên/fullname: **Lindsay Phương An Lê**
- Pháp Danh /Dharma name: **Nhật Lý**
- Đơn Vj/Local BYA name: **GDPT Pháp Vân**
- Đoàn/Your current division: **ĐS Thiếu Nữ**

Logo received date : 02/19/2025



## LOGO SỐ 003-2

- Họ và Tên/fullname: **Elaine Trâm**
- Pháp Danh /Charma name: **Hành Hy**
- Đơn Vj/Local BYA name: **GDPT Phú Đa**
- Đoàn/Your current division: **Thiếu Nữ**

Logo received date : 02/24/25



## LOGO SỐ 004-1

- Họ và Tên/fullname: **Tân Quang Nhật**
- Pháp Danh /Charma name: **Trung Quảng**
- Đơn Vj/Local BYA name: **GDPT Phú Đa**
- Đoàn/Your current division: **Huyền Trường**

Logo received date : 02/22/2025



Logo 1A

## LOGO SỐ 004-2

- Họ và Tên/fullname: **Tân Quang Nhật**
- Pháp Danh /Charma name: **Trung Quảng**
- Đơn Vj/Local BYA name: **GDPT Phú Đa**
- Đoàn/Your current division: **Huyền Trường**

Logo received date : 02/22/2025



Logo 1

## LOGO SỐ 004-3

- Họ và Tên/fullname: **Tân Quang Nhật**
- Pháp Danh /Charma name: **Trung Quảng**
- Đơn Vj/Local BYA name: **GDPT Phú Đa**
- Đoàn/Your current division: **Huyền Trường**

Logo received date : 02/22/2025



Logo 1C

Logo 2A

### LOGO SỐ 004-4

- Họ và Tên/Fullname: **Trần Quang Nhật**
- Pháp Danh /Chama name: **Trung Quảng**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **Huyền Trường**
- Logo received date: 02/22/2025



Logo 2B

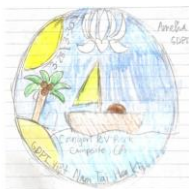
### LOGO SỐ 004-5

- Họ và Tên/Fullname: **Trần Quang Nhật**
- Pháp Danh /Chama name: **Trung Quảng**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **Huyền Trường**
- Logo received date: 02/22/2025



### LOGO SỐ 005-1

- Họ và Tên/Fullname: **Amelia Phạm**
- Pháp Danh /Chama name: **NA**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **CV NĐ**
- Logo received date: 02/22/2025



### LOGO SỐ 005-2

- Họ và Tên/Fullname: **Vicky Nguyễn**
- Pháp Danh /Chama name: **NA**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **CV NĐ - Lớp 2**
- Logo received date: 02/22/2025



### LOGO SỐ 005-3

- Họ và Tên/Fullname: **Nguyễn Khoa Jimmy**
- Pháp Danh /Chama name: **NA**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **CV Nam**
- Logo received date: 02/22/2025



### LOGO SỐ 005-4

- Họ và Tên/Fullname: **Emily Trish**
- Pháp Danh /Chama name: **NA**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **CV NĐ**
- Logo received date: 02/22/2025



### LOGO SỐ 005-5

- Họ và Tên/Fullname: **Sam T**
- Pháp Danh /Chama name: **NA**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **CV**
- Logo received date: 02/22/2025



### LOGO SỐ 006-1

- Họ và Tên/Fullname: **Jimmy Nguyễn Khoa**
- Pháp Danh /Chama name: **NA**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **CV**
- Logo received date: 02/22/2025



### LOGO SỐ 006-2

- Họ và Tên/Fullname: **Kaia Lam**
- Pháp Danh /Chama name: **NA**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **CV**
- Logo received date: 02/22/2025



### LOGO SỐ 006-3

- Họ và Tên/Fullname: **Kaia Lam**
- Pháp Danh /Chama name: **NA**
- Đơn Vi/Local BVA name: **GDPT Phố Đà**
- Đơn/Voi current division: **CV**
- Logo received date: 02/22/2025





## LOGO SỐ 006-4

- Họ và Tên/fullname: Diana Phan
- Philip Danh./Chama name: NA
- Eom Vi/Local BVA name: GDPT Phố Đà
- Doan/Your current division: OV NQ
- Logoreceived date : 02/22/2025



## LOGO SỐ 007-1

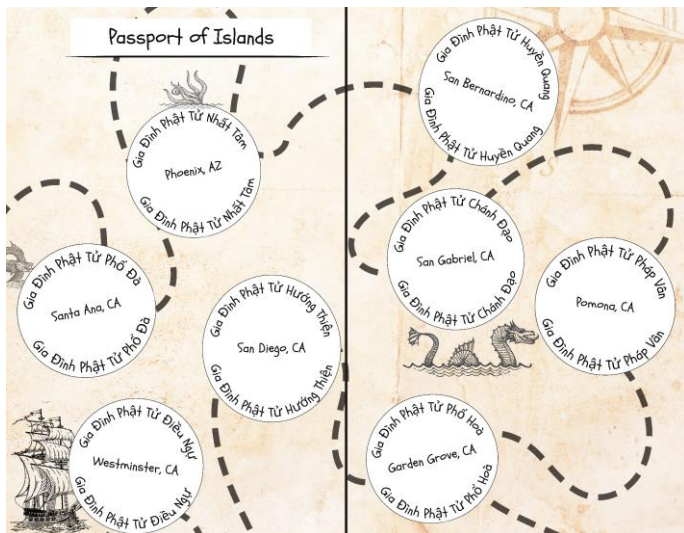
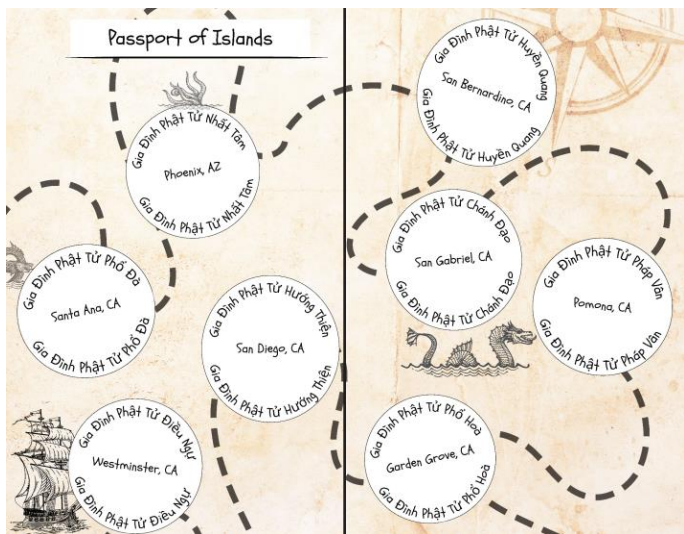
- Họ và Tên/fullname: Tracy Trinh
- Philip Danh./Chama name: NA
- Eom Vi/Local BVA name: GDPT Phố Đà
- Doan/Your current division: OV NQ
- Logoreceived date : 02/22/2025



## LOGO SỐ 007-2

- Họ và Tên/fullname: Cellina Hồ
- Philip Danh./Chama name: NA
- Eom Vi/Local BVA name: GDPT Phố Đà
- Doan/Your current division: OV NQ
- Logoreceived date : 02/22/2025





# Áo T-Shirt Trại Sinh



# Áo T-Shirt Ban Quản Trại /Phụ Huynh ĐS



**HÀNH TRANG TRẠI**

Cắm Nang Trại Hóp Bạn **21** MIỀN QUẢNG ĐỨC 2025

## **ĐƠN VỊ PHỤ TRÁCH:**

- 10 cây gậy 1 mét 60 (5 feet 2 inches)
- Lều cho đủ huynh trưởng và đoàn sinh của đơn vị
- Đơn vị cần trang trí khu trại của mình
- Mang theo canopies
- Bàn ghế sử dụng ở khu vực đơn vị
- Chén, Đĩa, Muỗng, Đũa cho Trại Sinh / Huynh Trưởng / Phụ huynh của Đơn vị mình
- Huynh Trưởng / Phụ huynh giúp rửa chén đĩa cho Trại sinh của đơn vị mình.

## **HÀNH TRANG CÁ NHÂN:**

<b><i>Y Phục</i></b>	
Đồng phục Gia Đình Phật Tử (uniform)	
3 quần dài (long pants)	
3 áo thun (T-shirts)	
Áo ấm (jackets/sweaters)	
1 casual footwear	
1 Pair of closed toed shoes	
1 Áo T-shirt Trại Họp Bạn	
<b><i>Vệ Sinh Cá Nhân (Personal)</i></b>	
Khăn lau mặt (towels)	
Bàn chải và kem đánh răng (toothbrush and toothpaste)	
5 Quần áo lót và 5 đôi vớ (underwear and socks)	
Túi ngủ hoặc mền và đồ ấm (sleeping bag or blanket/pillow)	
<b><i>Dụng Cụ Cá Nhân</i></b>	

Backpack	
Kem chống nắng (sun block)	
Thuốc chống muỗi (insect repellent)	
Thuốc uống cá nhân (personal medicine, if required)	
Đèn pin và pin dự trữ (Flashlight and extra batteries)	
Sổ tay và viết (notebook and pen or pencil)	
Dây gút 2-3 yards (personal rope)	
Bình nước cá nhân (water bottle)	
Nón (hat)	
Items NOT to BRING to CAMP:	
In order for you to enjoy the camp activities to its fullest potentials, and for all of our campers' safety please DO NOT BRING these items to camp with you:	
* NO alcohol, cigarette, or drug or any other intoxication substances	
* NO sharp objects or items that can cause problems such as: weapons, spray cans, firecrackers or any fireworks, pellet guns, valuable jewelry, inappropriate reading materials.	
<b><i>Important Reminders:</i></b>	
• Check everything before go	
• Make a list of items that you are bringing	
• All personal items neatly stored in your backpack	
• No expensive items	
• If you need to take medicine and are not going with your parents, please let us know ahead of time	

## LƯU BÚT

Handwriting practice lines consisting of 18 sets of horizontal lines. Each set includes a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a guide for letter height and placement.